

## **Kezdődik az alapozás!**

Írta: BéZoli

2011. január 08. szombat, 22:12

---

Örömmel jelentem mindenkinek (öregfiúk, NB-I tagok), hogy 2011.01.11-én megkezdődik hivatalosan is a tavaszi szezonra való felkészülés. Első edzés ezen a napon 18:00 órakor a Lánchíd utcai sportcsarnokban. Meleg ruhát is hozzatok, az edzéstervben kinti futás, valamint bent nyújtási gyakorlatok, kis erősítés + konditerem szerepel.

Az edzésen megbeszélésre kerül a további menetrend!