

Közel ötvenen az első edzésen!

Írta: Administrator

2011. február 17. csütörtök, 21:17

Ma megkezdődött a KARC szentesi edzőtábora. Az első kontingensben 23 kecskeméti játékos érkezett meg a Kurca-parti városba, ahol a helyi csapat tagjai is csatlakoztak a délutáni edzéshez. A nagy létszámmra való tekintettel Gica Vacaru edzőnek változtatnia kellett a programon, így az edzés nagy részében egész pályás játék keretében gyakorolták a rövid passzos támadás-védekezés variációkat. Némileg módosult a szombati program, hiszen 7.30-tól már reggeli futással kezdenek a KARC-osok, 8.30-tól reggeli, majd 11 órától kezdődik a délelőtti edzés. A Szeged elleni edzőmérkőzésre délután 18.30-tól kerül majd sor, előtte 16 órától a juniorok és a mérkőzésen nem játszó öregfiúknak újabb mozgást vezényel majd a KARC tréner.