

Elkészült az edzőtábor részletes programja

Írta: Administrator

2011. február 17. csütörtök, 07:42

Véglegesítésre került a szentesi edzőtábor programja. Két edzőmeccs és hat edzés lesz a penzum, így intenzív terhelésnek lesz kitéve a csapat az elkövetkezendő három napban. Részletes programért kattints!

KARC Edzőtábor 2011 programja

Február 17. csütörtök

Indulás a Klubháztól 16.00

Szállás elfoglalása 17.00 (Szentese Sport Szálló – pontos cím a következő események [LINK](#) alatt)

Villanyfényes edzés 18.00 (Szentese Spartacus-pálya)

Vacsora 20.30

Február 18. péntek

Ébresztő 8.00

Reggeli 8.30

Edzés 10.30

Ebéd 12.30

Edzés 16.00

Edzőmérkőzés: KARC – Szeged 18.30 (villanyfény, Spartacus-pálya)

Vacsora 20.30

Február 19. szombat

Ébresztő 8.00

Reggeli 8.30

Edzés 10.30

Ebéd 12.00

Edzőmérkőzés: KARC – Szentese 14.00 (Spartacus-pálya)

Elkészült az edzőtábor részletes programja

Írta: Administrator

2011. február 17. csütörtök, 07:42

Edzés 16.00 (azoknak, akik nem vagy keveset játszottak + juniorok)

Vacsora 20.00

Február 20. vasárnap

Ébresztő 8.00

Reggeli 8.30

Edzés 10.00

Hazautazás 12.00