

Február 17-20 között kerül sor a KARC edzőtáborára Szentesen. A terv szerint csütörtök délután 18.00 órától indul az edzőtábor, mely után pénteken két edzéssel majd szaunával és uszodával, ezt követően szombaton egy edzéssel és egy edzőmérkőzéssel, illetve a kötelező bankettel folytatódik a közös program, melyet vasárnap egy délelőtti átmozgatás zár majd.

A közös együttlét lényege a fizikai terhelésen és edzőmérkőzésen kívül természetesen a csapat összekovácsolása. Az előzőre Gica kommandó-tréning programja, míg a másodikra a nyitottság a garancia, hiszen a junioroktól az öregfiúkig mindenkit várunk az edzőtáborba. A jelentkezéseket edzésnapokon le lehet adni Gicánál, Németh Krisztiánnál, vagy Gallina Zsoltinál. Az étkezések és szállás miatt fontos, hogy tudjuk, hogy ha valaki nem is tud az elejétől a végéig részt venni, de melyek azok az edzések, amelyekre le tud jönni.

A legfontosabb természetesen, hogy a részvétel költségeit egy lelkes támogatónk állja, ezért tehát csak a lejutásról kell mindenkinek gondoskodnia.